

ЗАТВЕРДЖЕНО

Розпорядженням
Дніпровської районної
в місті Києві державної
адміністрації

15 липня 2011 № 300

Інструкція з охорони праці № 4
для прибиральника службових приміщень

1. Загальні положення

1.1 Дія інструкції поширюється на всі підрозділи Дніпровської районної в місті Києві державної адміністрації.

1.2 Інструкція розроблена на основі НПАОП 0.00-8.03-93 "Порядок опрацювання та затвердження власником нормативних актів про охорону праці, що діють на підприємстві", НПАОП 0.00-4.15-98 "Положення про розробку інструкцій з охорони праці", НПАОП 0.00-4.12-05 "Типове положення про навчання з питань охорони праці",

1.3 Прибиральник службових приміщень (далі прибиральник), при прийомі на роботу, повинен пройти вступний інструктаж з охорони праці, виробничої санітарії, пожежної безпеки, прийомів і способів надання долікарської допомоги потерпілим. До початку роботи, безпосередньо на робочому місці, прибиральник повинен пройти первинний інструктаж, а потім через кожні 6 місяців – повторний інструктаж. Про проведення вступного інструктажу та інструктажу на робочому місці роблять відповідні записи у Журналі реєстрації вступного інструктажу з питань охорони праці і Журналі реєстрації інструктажів з питань охорони праці що знаходиться у підрозділі.

1.4 Власник застраховує прибиральника від нещасних випадків та професійних захворювань. В разі пошкодження здоров'я прибиральника з вини власника, прибиральник має право на відшкодування заподіяної йому шкоди.

1.5 За невиконання вимог даної інструкції прибиральник несе дисциплінарну, матеріальну або адміністративну відповідальність.

1.6 Прибиральник повинен:
виконувати правила внутрішнього трудового розпорядку;
користуватися спецодягом та засобами індивідуального захисту;
виконувати тільки ту роботу, яка доручена керівником робіт та по якій він проінструктований;
не виконувати вказівок, які суперечать правилам охорони праці;
при необхідності не допускати в робочу зону сторонніх осіб;

пам'ятати про особисту відповідальність за виконання правил охорони праці та відповідальність за товаришів по роботі;
вміти надавати першу медичну допомогу потерпілим від нещасних випадків;
вміти користуватись первинними засобами пожежо гасіння.

1.7 Основні небезпечні та шкідливі виробничі фактори, які діють на прибиральника:

ураження електричним струмом;

підвищена вологість при митті підлоги;

протяги;

недостатня освітленість робочої зони;

падіння з висоти при митті вікон;

токсична та подразнююча дія через органи дихання, шкіру та слизові оболонки миючих розчинів, паст для догляду за підлогою.

1.8 Прибиральник забезпечується спецодягом: халат бавовняний, рукавиці комбіновані; при митті підлоги і місць загального користування додатково: чоботи гумові, рукавиці гумові. Відповідальність за забезпечення прибиральника спецодягом, спецвзуттям, засобами захисту, а також засобами та улаштуваннями, які потрібні при виконанні роботи, покладається на керівника структурного підрозділу.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1 Перед початком роботи прибиральник запов'язаний:

одягти спецодяг, акуратно його заправити, не допускаючи звисаючих кінців, застібнути рукава, волосся прибрати під головний убір;

перевірити справність механічних засобів для прибирання (пилососи, натирачі підлоги, прибиральні машини тощо);

в приміщенні, перед прибиранням, впевнитись що електроприлади вимкнені.

3. Вимоги безпеки під час виконання роботи

3.1 Під час виконання роботи прибиральник повинен:

користуватися тільки справними механічними засобами;

під час роботи уникати протягів;

зняти предмети, які можуть впасти з поверхні при переміщенні столів, шаф та іншого інвентарю і меблів;

при митті вікон користуватися спеціальною розсувною драбинкою;

слідкувати за тим, щоб драбинка була справною, мала щаблі, скріплені тятивами, а не прибиті цвяхами та була випробувана на статичне навантаження. Щаблі були без тріщин і відколів, тятиви - мали верхні та нижні стяжні болти. На кінцях драбинки повинні бути гумові башмаки або загострені металеві наконечники, що запобігають ковзанню її по підлозі;

протирати електроприлади, пускові апарати та інше тільки після зняття напруги;

користуватись тільки тими миючими засобами, які мають «Сертифікат відповідності»;

виносити відходи і сміття з приміщення тільки в спеціальних ящиках у відведене для цього місце;

в туалетах мити підлогу розчином білизни (дві столові ложки на відро води), користуючись засобами індивідуального захисту;
раковини умивальників і унітазів мити гарячою водою з содою (3-5%-ний розчин) чи спеціальними миючими розчинами.

3.2 Під час виконання роботи прибиральнику забороняється:
робити прибирання біля працюючого обладнання;
зупиняти чи пускати обладнання, а також витирати його під час роботи;
використовувати для миття віконних рам, меблів тощо бензин, гас, ацетон, скипидар та інші легкозаймисті і горючі рідини;
класти на електроприлади та нагрівальні пристрої та залишати в проходах, дверних отворах тощо ганчірки, мітли та інші предмети;
витирати вимикачі струму, електропроводку, штепсельні розетки;
сушити ганчірки або спецодяг на приладах опалювальної системи;
у разі відсутності в приміщенні інших працівників, залишати після прибирання приміщення з включеним освітленням;
прибирати сміття безпосередньо руками;
прибирання в вечірній час, а також в затемненому приміщенні без достатнього освітлення не дозволяється;
користуватись замість драбинок випадковими предметами.

4. Вимоги безпеки після закінчення роботи

4.1 Після закінчення роботи прибиральник запов'язаний:
Всі прибиральні механізми, інструменти, драбинки тощо прибрати у відведене для них місце.
Зняти спецодяг та засоби індивідуального захисту, покласти у відведене для них місце. При забрудненні засобів індивідуального захисту помити їх.
При виконанні роботи в неробочій час, перевірити чи вимкнені електроприлади, освітлення, закриті водопровідні крани.
Вимити теплою водою з милом руки та обличчя. При можливості прийняти душ.
Доповісти керівнику робіт про всі недоліки, які мали місце під час роботи.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1 Аварійна ситуація може виникнути в разі: ураження електричним струмом, падіння з висоти, токсичної дії паст для натирання підлоги і хлорного вапна, поранення несправним інвентарем для прибирання та інше.

5.2 В разі виникнення аварійної ситуації слід негайно припинити роботу, якщо робота виконувалась за допомогою електроспоживачів, відключити їх від електромережі, повідомити про те, що сталося, керівника робіт.

5.3 Якщо є потерпілі, надати їм першу медичну допомогу; при необхідності викликати «швидку медичну допомогу».

5.4 При наданні долікарської допомоги прибиральник використовує засоби першої медичної допомоги, місце знаходження яких установлюється керівником його підрозділу.

5.5 Надання першої медичної допомоги.

5.5.1 Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

За відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і непрямий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані необхідно негайно приступити до оживлення потерпілого і викликати “швидку медичну допомогу”.

5.5.2 Перша допомога при пораненні.

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав'язати її бинтом.

Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку тощо. На те місце ганчірки, що приходить безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

5.5.3 Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При передбачуваному переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку. При підозрінні перелому хребта необхідно потерпілого покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути потерпілого на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер, ознакою якого є біль при диханні, кашлю, чханні, рухах, необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

5.5.4 Надання першої допомоги при опіках кислотами і лугами.

При попаданні кислоти або лугу на шкіру ушкоджені ділянки необхідно ретельно промити цівкою води на протязі 15-20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5%-ним розчином питної соди, а обпечену лугом - 3%-ним розчином борної кислоти або розчином оцтової кислоти.

При попаданні на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити цівкою води протягом 15-20 хвилин, після цього

промити 2%-ним розчином питної соди, а при ураженні очей лугом - 2%-ним розчином борної кислоти.

При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати 3%-ним розчином оцтової кислоти або 3%-ним розчином борної кислоти, при опіках кислотою - 5%-ним розчином питної соди.

При попаданні кислоти в дихальні шляхи необхідно дихати розпиленням за допомогою пульверизатора 10%-ним розчином питної соди, при попаданні лугу - розпиленням 3%-ним розчином оцтової кислоти.

5.5.5 Надання першої допомоги при теплових опіках.

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев'язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом, 3%-ним марганцевим розчином або 5%-ним розчином таніну.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають рану стерильною пов'язкою та викликають лікаря.

5.5.6. Перша допомога при кровотечі.

Для того, щоб зупинити кровотечу, необхідно:

підняти поранену кінцівку вгору;

кровоточиву рану закрити перев'язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4-5 хвилин; якщо кровотеча зупинилася, то не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти ще одну подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском);

при сильній кровотечі, яку не можна зупинити пов'язкою, застосовується здавлювання кровоносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а

також пальцями, джгутом або закруткою; при великій кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

5.6 Якщо сталася пожежа, приступити до її гасіння наявними засобами пожежегасіння. При необхідності викликати пожежну частину.

5.7 Виконувати всі вказівки керівника робіт по ліквідації аварійної ситуації. При відсутності керівника діяти відповідно до «Інструкції про заходи пожежної безпеки для службових приміщень та будівель» діючої у Дніпровській районній в місті Києві державній адміністрації.

Відповідальний за охорону праці

С.Д. Ходаківський

Керівник апарату

А.М. Павленко

АРКУШ ОЗНАЙОМЛЕННЯ

[illegible]